



- Introduce KeyGal en la vagina (la parte más ancha en primer lugar y el extremo más fino queda visible fuera de la entrada de la vagina cuando estás estirada, para saber si los movimientos pélvicos son correctos, el extremo debería moverse cuando los contraes. Si lo utilizas como soporte del suelo pélvico en tu día a día, el extremo puede quedar en el interior de la vagina, no te preocupes. Keygal no puede quedar atrapado o perderse en el interior del cuerpo.
- Puede ser que sientas la presencia de KeyGal pero no debería ser incomodo. De cualquier manera, si sientes algún malestar, quitálo, lávalo y vuélvelo a introducir.



- KeyGal colocado, mostrando como sostiene el cuello de la uretra.

Como retirar KeyGal

- Relaje los músculos pélvicos, estire suavemente con la ayuda del extremo.

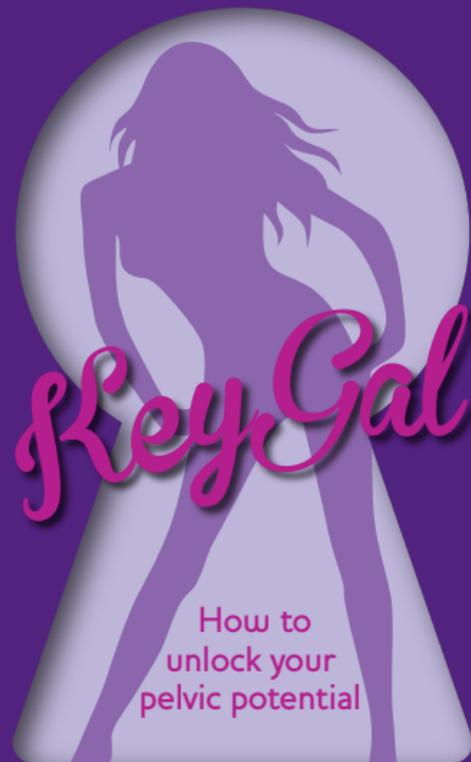
Descargue el programa de ejercicios desde nuestra web www.keygal.com



KeyGal© es un dispositivo médico de tipo I clasificado así según de directiva europea 93/42/ EEC sobre productos sanitarios. Está hecho con silicona de calidad médica totalmente tolerada por el cuerpo. No contiene ningún tejido animal. Contacto: info@keygal.com
C&G Medicare Ltd, Williams House, 11-15 Columbus Walk, off Bringantine Place, Cardiff, CF10 4BY

KeyGal

www.keygal.com



Gracias

por adquirir KeyGal®
una nueva y efectiva
manera de conseguir un
suelo pélvico más sano
y más fuerte.

Instrucciones de uso

¿Qué es KeyGal?

KeyGal es tu tonificador de suelo pélvico personal. Está diseñado para ayudarte a identificar los músculos correctos y fortalecer así el suelo pélvico. KeyGal es una forma discreta de obtener el máximo rendimiento de tus ejercicios pélvicos.

Usa KeyGal diariamente como parte de tus ejercicios diarios, para intensificar la sensación de placer en tu vida sexual, como preparación al embarazo, como ejercicios post parto. El mantenimiento de un suelo pélvico sano y fuerte puede prevenir ulteriores disfunciones.

Puedes usar KeyGal donde sea, en todas partes, es tan simple y discreto que nadie puede saber que estas ejercitando tu interior pélvico.

Al usar KeyGal como suelo pélvico, el cuello de la vejiga evita esas pérdidas involuntarias de orina tan embarazosas.

Sequedad vaginal

Existen muchas razones por las que una mujer puede padecer sequedad vaginal (en www.keygal.com encontrarás consejo médico sobre este tema). ¿Sabías que usar KeyGal puede ayudarte a estimular las glándulas de Bartolin de forma natural?, Estas glándulas están situadas a izquierda y derecha después de la vagina y secretan el moco que lubrica la vagina. La estimulación de estas glándulas gracias a KeyGal te ayuda a mantener tu lubricación natural.

Si se desea, KeyGal se puede usar con un lubricante de base acuosa.

Limpieza y mantenimiento de KeyGal

Antes de usar tu KeyGal, límpialo con agua tibia. Después de realizar tus ejercicios, lávalo aplicando KeyGal Clean para desinfectar y proteger de la degradación de la silicona cuando no se usa. KeyGal Clean tiene pH neutro y puede usarse sin problemas sobre la piel. Guarda tu KeyGal en la bolsita con la que lo adquiriste.

Como introducir KeyGal

Antes de introducir KeyGal

- Vacía la vejiga y lavate las manos.
- Lava tu KeyGal como te hemos indicado.
- Si lo deseas puedes usar un lubricante.
- Introduce KeyGal de la manera indicada.